

SOMOS LATITUDES



2025



SOBRE



UM POUCO SOBRE A NOSSA HISTÓRIA

A Latitudes - CAPP nasceu em 2009, enquanto cooperativa de solidariedade social, tornando-se em 2010 numa IPSS.

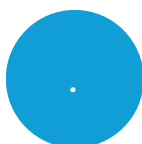
O nosso caminho iniciou-se com psicologia, passando por várias áreas e associando-se a terapia da fala. Uma conjugação de sucesso, promovendo um trabalho multidisciplinar.

Intervimos ao longo destes 16 anos, em escolas, jardins de infância, colégios, IPSS, grupos comunitários, empresas, juntas de freguesia e hospitais na área metropolitana de Lisboa - Setúbal.

Sempre numa linha de complementaridade e partilha de conhecimento e intervenção especializada.

Contribuímos para o bem-estar dos nossos utentes como das entidades parceiras.

Melhorando passo a passo a comunidade e por consequente o mundo!



ÍNDICE

Mensagem da Direção

Enquadramento Institucional

Quem Somos

Missão, Visão e Valores

Estrutura Organizacional

Rede de Parcerias

Execução do Plano de Atividades 2025

Eixo da Saúde Mental e Intervenção Clínica

Serviço de Psicologia

Avaliação Psicológica

Bolsas Canguru

Eixo da Formação e Capacitação Comunitária

Programa COALA

Ações de Sensibilização

Formação a Parceiros

Mentorias e Supervisão

Eixo da Investigação e Desenvolvimento Comunitário

IPARA

PSIMCA

Camaleão

Colibri

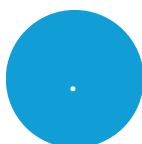
Eixo da Comunicação e Literacia em Saúde Mental

Blogue Latitudes World Therapy

Leituras Animadas

Presença Digital

Eixo das Parcerias e Desenvolvimento Institucional



Indicadores de Impacto

Pessoas apoiadas

Formação e capacitação

Intervenção comunitária

Impacto digital

Análise da Execução do Ano 2025

Constrangimentos encontrados

Estratégias implementadas

Oportunidades identificadas

Demonstrações Financeiras

Análise dos Rendimentos

Análise dos Gastos

Resultado do Exercício

Sustentabilidade Financeira

Perspetivas para 2026

Saúde Mental

Formação

Projetos Comunitários

Desenvolvimento Institucional

Conclusão

Anexos

Anexo I – Demonstrações Financeiras e Documentação Contabilística

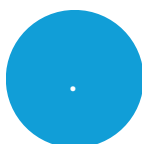
Balanço

Demonstração de Resultados

Anexo às Demonstrações Financeiras

Anexo II – Síntese de Atividades Previstas para 2026

Anexo III – Previsões Financeiras e Sustentabilidade para 2026





Mensagem da Direção

MENSAGEM DA DIREÇÃO

O ano de 2025 constituiu um período de reorganização, adaptação e consolidação para a Latitudes – Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico.

Num contexto marcado por desafios económicos e sociais, a Entidade procurou manter o seu compromisso com a promoção da saúde mental, do desenvolvimento humano e da intervenção comunitária, reforçando a proximidade às necessidades das pessoas, famílias, escolas e organizações parceiras.

Ao longo do ano foram assegurados serviços de apoio psicológico, avaliação psicológica, formação, consultoria e sensibilização comunitária, mantendo-se uma intervenção integrada e multidisciplinar centrada no bem-estar dos utentes e da comunidade.

Paralelamente, foram desenvolvidas ações de preparação, reorganização e estruturação de novos projetos comunitários, destacando-se o trabalho realizado no âmbito do IPARA – Investigação Psicológica, Avaliação, Reabilitação e Ação, enquanto eixo estruturante do desenvolvimento comunitário da Latitudes-CAPP.

Foi a partir do IPARA que continuaram a ser desenvolvidos e reorganizados os diferentes programas comunitários da Entidade, nomeadamente o PSIMCA, Camaleão, Metamorfose e Colibri, projetos já integrados na intervenção comunitária da Latitudes-CAPP.

Paralelamente, ao longo de 2025, foi igualmente estruturado o programa SURICATA, desenvolvido em articulação com parceiros comunitários e educativos, procurando promover respostas integradas nas áreas do desenvolvimento socioemocional, intervenção comunitária, capacitação familiar e educativa, saúde mental e inclusão social.

O fortalecimento das parcerias institucionais, o investimento na capacitação técnica e o crescimento da presença digital da Latitudes-CAPP permitiram ampliar o impacto da intervenção junto da comunidade, promovendo o acesso ao conhecimento, à saúde mental e ao desenvolvimento humano.

Apesar dos constrangimentos financeiros sentidos ao longo do exercício, a cooperativa manteve a sua atividade regular, reforçou a sua identidade institucional e preparou as bases para a implementação gradual de novos projetos comunitários previstos para os próximos anos.

A Direção agradece a todos os cooperadores, colaboradores, parceiros, estagiários, voluntários e utentes que contribuíram para o desenvolvimento da Latitudes-CAPP, renovando o compromisso de continuar a construir respostas humanas, acessíveis, criativas e inovadoras ao serviço da comunidade.





Enquadramento Institucional

ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

Quem Somos

A Latitudes – Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, C.R.L., nasceu em 2009 enquanto cooperativa de solidariedade social, tornando-se Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) em 2010.

A Entidade desenvolve a sua intervenção nas áreas da saúde mental, desenvolvimento humano, apoio psicológico, capacitação comunitária e intervenção socioeducativa, procurando promover respostas integradas, acessíveis e ajustadas às necessidades da comunidade.

Ao longo do seu percurso, a Latitudes-CAPP tem vindo a desenvolver trabalho junto de crianças, adolescentes, adultos, famílias, escolas, IPSS, grupos comunitários, empresas e entidades públicas e privadas, intervindo em diferentes contextos do distrito de Setúbal e área metropolitana de Lisboa.

A intervenção da Entidade procura assentar numa lógica de complementaridade, trabalho em rede e partilha de conhecimento técnico e humano, valorizando a importância das relações interpessoais, da criatividade e da participação comunitária enquanto elementos fundamentais da promoção da saúde mental e desenvolvimento humano.

Missão, Visão e Valores

A Latitudes-CAPP tem como missão promover a saúde mental, o desenvolvimento humano e o bem-estar psicológico da comunidade, através de respostas de apoio psicológico, formação, sensibilização e desenvolvimento de projetos comunitários centrados na prevenção, capacitação e inclusão social.

A Entidade procura desenvolver uma intervenção humanizada, acessível e multidisciplinar, promovendo respostas ajustadas às necessidades emocionais, cognitivas, sociais e relacionais das pessoas e comunidades. A visão da Latitudes-CAPP assenta na construção de uma comunidade mais consciente, inclusiva, participativa e promotora de saúde mental, valorizando o desenvolvimento humano ao longo das diferentes etapas do ciclo de vida.

Enquanto princípios orientadores da sua intervenção, a Entidade procura valorizar:

- A promoção da saúde mental e do bem-estar psicológico;
- A humanização das respostas;
- A inclusão social e comunitária;
- O trabalho em rede e cooperação institucional;
- A criatividade e inovação na intervenção;
- A capacitação das pessoas e comunidades;
- O respeito pela individualidade e diversidade humana.

Estrutura Organizacional

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP manteve a sua atividade através da colaboração entre direção, cooperadores, técnicos especializados, parceiros institucionais, estagiários e comunidade envolvente.

A intervenção desenvolvida pela Entidade procurou integrar diferentes áreas de atuação, nomeadamente:

- Psicologia;
- Formação e capacitação;
- Desenvolvimento comunitário;
- Intervenção socioemocional;
- Consultoria e supervisão;
- Produção de recursos psicoeducativos;
- Comunicação e literacia em saúde mental.

A Entidade procurou igualmente reforçar a articulação com diferentes parceiros institucionais e comunitários, promovendo respostas mais integradas, participativas e ajustadas às necessidades identificadas no território.

Rede de Parcerias

A Latitudes-CAPP desenvolveu, ao longo de 2025, trabalho colaborativo com diferentes entidades públicas, privadas e comunitárias dos concelhos de Almada, Setúbal, Sesimbra e Palmela.

As parcerias estabelecidas permitiram dinamizar ações de formação, sensibilização, consultoria, desenvolvimento de projetos comunitários e articulação técnica, reforçando o trabalho em rede e a proximidade às necessidades da população.

Entre os Parceiros da Entidade incluem-se Agrupamentos Escolares, IPSS, Universidades, Juntas de Freguesia, Comissões Sociais, Grupos Comunitários e outras Entidades ligadas às áreas da saúde mental, educação e desenvolvimento humano.

O fortalecimento das parcerias constituiu uma área prioritária da intervenção da Latitudes-CAPP, reconhecendo-se a importância da cooperação institucional na construção de respostas comunitárias mais sustentáveis, integradas e humanizadas.



Execução do Plano de Atividades 2025

EXECUÇÃO DO PLANO DE ATIVIDADES 2025

Eixo da Saúde Mental e Intervenção Clínica

Serviço de Psicologia

Avaliação Psicológica

Bolsas Canguru

Eixo da Formação e Capacitação Comunitária

Programa COALA

Ações de Sensibilização

Formação a Parceiros

Mentorias e Supervisão

Eixo da Investigação e Desenvolvimento Comunitário

IPARA

PSIMCA

Camaleão

Colibri

Eixo da Comunicação e Literacia em Saúde Mental

Blogue Latitudes World Therapy

Leituras Animadas

Presença Digital

Eixo das Parcerias e Desenvolvimento Institucional

EIXO DA SAÚDE MENTAL E INTERVENÇÃO CLÍNICA

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP manteve a sua intervenção na área da saúde mental e do desenvolvimento humano, assegurando respostas de apoio psicológico, avaliação psicológica e acompanhamento psicopedagógico dirigidas a crianças, adolescentes, adultos e famílias.

Apesar do contexto económico e social desafiante, a Entidade procurou garantir a continuidade dos acompanhamentos terapêuticos, promovendo respostas ajustadas às necessidades dos utentes e reforçando estratégias de proximidade e acessibilidade aos serviços.

Durante o ano foram realizadas 1322 sessões de acompanhamento psicológico, em formato presencial e online, permitindo assegurar apoio continuado em diferentes áreas do desenvolvimento emocional, comportamental e relacional. Paralelamente, foram realizadas 30 avaliações psicológicas, direcionadas para a compreensão do funcionamento cognitivo, emocional e adaptativo dos utentes, contribuindo para processos de orientação, intervenção e encaminhamento especializado.

No âmbito da promoção da acessibilidade aos cuidados de saúde mental, a Latitudes-CAPP deu continuidade às Bolsas Canguru, procurando apoiar famílias com maior vulnerabilidade económica e

social no acesso ao acompanhamento psicológico.

O ano ficou igualmente marcado pela necessidade de reorganização e adaptação das respostas terapêuticas, consequência do aumento significativo de desmarcações de sessões e da instabilidade financeira sentida por muitas famílias. Ao longo de 2025 registaram-se 459 desmarcações, correspondendo a um impacto estimado de 13.770€ em receitas não processadas.

Apesar dos constrangimentos identificados, a Entidade procurou reforçar a estabilidade das respostas clínicas, manter a continuidade do acompanhamento aos utentes e consolidar estratégias de intervenção mais flexíveis e ajustadas às necessidades da comunidade.

EIXO DA FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO COMUNITÁRIA

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP continuou a investir na promoção da literacia em saúde mental, desenvolvimento humano e capacitação técnica e comunitária, através da dinamização de ações de formação, sensibilização e supervisão dirigidas à comunidade educativa, entidades parceiras e população em geral.

No âmbito do programa COALA, foram desenvolvidas ações formativas em formato presencial, online e híbrido, permitindo alargar a participação e facilitar o acesso à formação por parte de diferentes profissionais e comunidades. As temáticas abordadas centraram-se sobretudo nas áreas da saúde mental, neurodesenvolvimento, intervenção em crise, desenvolvimento emocional, relações interpessoais e intervenção comunitária.

Durante o ano foram dinamizadas 6 ações de formação em parceria com diferentes entidades, abrangendo aproximadamente 220 profissionais de diferentes áreas de intervenção. Paralelamente, foram igualmente desenvolvidas 8 ações de sensibilização dirigidas à comunidade escolar, envolvendo cerca de 360 alunos pertencentes a 4 agrupamentos de escolas distintos, promovendo espaços de reflexão, partilha de conhecimento e desenvolvimento de estratégias de intervenção ajustadas às necessidades identificadas nos diferentes contextos educativos e comunitários.

Foram ainda asseguradas 157 horas de consultoria e apoio técnico a mais de 25 entidades parceiras, reforçando o compromisso da Latitudes-CAPP com o trabalho em rede, a construção conjunta de respostas e a promoção de práticas mais integradas, preventivas e humanizadas.

Ao nível interno, a Entidade manteve o investimento na formação contínua, supervisão e intervenção técnica da equipa, contabilizando 91 horas de formação interna e e-learning e 91 horas de supervisão e intervenção, procurando reforçar competências técnicas, promover reflexão sobre as práticas desenvolvidas e assegurar maior qualidade na intervenção junto dos utentes e comunidade.

A aposta na capacitação técnica e comunitária constituiu, assim, uma das áreas prioritárias da intervenção da Latitudes-CAPP ao longo de 2025, permitindo fortalecer redes de colaboração, promover conhecimento especializado e contribuir para uma comunidade mais informada, participativa e sensível às questões da saúde mental e desenvolvimento humano.

EIXO DA INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

O ano de 2025 representou um período de reorganização, planeamento e estruturação de diferentes projetos comunitários promovidos pela Latitudes-CAPP, reforçando a aposta da Entidade em respostas integradas de promoção da saúde mental, desenvolvimento socioemocional e participação comunitária.

No âmbito do IPARA – Investigação Psicológica, Avaliação, Reabilitação e Ação, foram desenvolvidas diferentes dinâmicas de preparação, reorganização e alinhamento de programas de intervenção comunitária, particularmente direcionados para crianças, adolescentes, famílias, comunidade educativa e população sénior.

Entre os projetos em desenvolvimento destacou-se o programa PSIMCA, orientado para a promoção de competências socioemocionais, criatividade, comunicação e participação comunitária, através de atividades lúdicas, expressão artística, jogos terapêuticos e desenvolvimento de curtas-metragens de animação. Durante o ano foram realizadas diferentes ações de preparação, alinhamento e dinamização de atividades associadas ao programa, em articulação com parceiros comunitários e educativos.

Paralelamente, o programa Camaleão foi reorganizado e preparado para futura implementação no concelho de Setúbal, direcionado para a promoção do envelhecimento ativo, estimulação cognitiva, expressão emocional e participação social da população sénior.

Ao longo de 2025 foi igualmente desenvolvido o projeto Colibri, centrado na criação de materiais e recursos terapêuticos e psicoeducativos destinados ao apoio à intervenção psicológica e psicopedagógica junto de crianças, adolescentes e famílias.

O programa Metamorfose continuou igualmente em articulação com o programa COALA, através da dinamização de ações de formação, sensibilização e capacitação dirigidas a profissionais, entidades e comunidade educativa, procurando promover reflexão e desenvolvimento de competências associadas à saúde mental, desenvolvimento humano e relações interpessoais. Apesar do desenvolvimento destas ações formativas, o programa encontra-se ainda em fase de estruturação para futura implementação de respostas mais aprofundadas ao nível da saúde mental organizacional e comunitária junto das entidades parceiras.

A preparação do programa SURICATA – Programa de Desenvolvimento Socioemocional e Comunitário constituiu também uma das áreas de investimento estratégico da Entidade, procurando estruturar respostas grupais de intervenção cognitiva, emocional, linguagem e capacitação familiar e comunitária, em articulação com escolas, entidades sociais e comunidade local.

Os diferentes projetos desenvolvidos refletem a intenção da Latitudes-CAPP em consolidar respostas comunitárias inovadoras, criativas e ajustadas às necessidades identificadas no território, promovendo uma intervenção cada vez mais integrada, preventiva e participativa.

EIXO DA COMUNICAÇÃO E LITERACIA EM SAÚDE MENTAL

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP continuou a investir na promoção da literacia em saúde mental e desenvolvimento humano através da dinamização de conteúdos digitais, recursos psicoeducativos e espaços de reflexão dirigidos à comunidade.

O Blogue Latitudes World Therapy assumiu um papel particularmente relevante na divulgação de conteúdos associados à saúde mental, neurodesenvolvimento, desenvolvimento humano, relações interpessoais, intervenção terapêutica e estratégias de apoio psicológico e comunitário. Durante o ano foram desenvolvidos conteúdos distribuídos pelas diferentes rubricas do blogue, incluindo artigos técnicos, materiais de intervenção, leituras animadas, reflexões terapêuticas e análise de filmes, séries e recursos educativos.

O crescimento sustentado da presença digital da Entidade permitiu alcançar cerca de 10.277 visitantes no Blogue Latitudes World Therapy, 6.358 visitas ao site institucional e 4.505 visitas nas diferentes redes sociais da Latitudes-CAPP, reforçando o impacto da partilha de conhecimento e da sensibilização comunitária em contexto online.

Paralelamente, foram igualmente dinamizadas Leituras Animadas, consistindo na leitura de livros infantis e juvenis em formato áudio e

vídeo, procurando criar um banco de recursos acessíveis que permita às crianças acompanhar a leitura através do som enquanto exploram o livro de forma autónoma. Estas leituras constituem igualmente um importante recurso de apoio à inclusão, podendo ser utilizadas por crianças invisuais ou com dificuldades visuais, promovendo maior acessibilidade à leitura, imaginação, desenvolvimento da linguagem e contacto com diferentes histórias e emoções.

Ao longo de 2025, o canal SoundCloud da Latitudes-CAPP atingiu cerca de 134 Leituras Animadas publicadas, integradas num universo aproximado de 320 faixas públicas, incluindo poemas, lengalengas, exercícios de mindfulness, relaxamentos e outros conteúdos áudio dirigidos à promoção do desenvolvimento emocional, linguagem, criatividade e bem-estar psicológico.

Foram igualmente desenvolvidos conteúdos digitais complementares, procurando promover momentos de reflexão, desenvolvimento emocional e aproximação da comunidade às diferentes temáticas trabalhadas pela Entidade.

A aposta na comunicação digital constituiu uma importante estratégia de aproximação à comunidade, permitindo ampliar o acesso à informação, reduzir barreiras no acesso ao conhecimento e promover espaços mais acessíveis de sensibilização e partilha em torno da saúde mental e do desenvolvimento humano.

EIXO DAS PARCERIAS E DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP procurou reforçar o trabalho em rede e a proximidade às entidades parceiras, reconhecendo a importância da articulação interinstitucional na construção de respostas mais integradas, preventivas e ajustadas às necessidades da comunidade.

A Entidade manteve colaboração regular com diferentes parceiros dos concelhos de Almada, Setúbal, Sesimbra e Palmela, abrangendo escolas, agrupamentos escolares, IPSS, juntas de freguesia, universidades, grupos comunitários e outras estruturas de apoio social e educativo. Durante o ano foram contabilizados 45 parceiros institucionais, refletindo a consolidação progressiva da rede de colaboração desenvolvida pela Latitudes-CAPP.

O fortalecimento destas parcerias permitiu desenvolver ações de sensibilização, consultoria, formação e planeamento conjunto de respostas comunitárias, promovendo maior articulação entre diferentes áreas de intervenção, nomeadamente saúde mental, educação, desenvolvimento humano e inclusão social.

Ao nível institucional, destacou-se igualmente a participação da Latitudes-CAPP no Eixo da Saúde Mental da Comissão Social de

Freguesias Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, contribuindo para a dinamização de iniciativas de sensibilização e reflexão comunitária em torno das questões da saúde mental e do bem-estar psicológico.

Paralelamente, foram reforçadas as articulações com instituições de ensino superior, particularmente no âmbito da orientação de estágios e desenvolvimento de competências técnicas e profissionais junto de estudantes das áreas da psicologia e intervenção comunitária.

A reorganização institucional desenvolvida ao longo de 2025 permitiu igualmente consolidar estratégias internas de funcionamento, redefinir prioridades de intervenção e preparar o crescimento gradual da Entidade nos próximos anos, procurando fortalecer a sustentabilidade organizacional, a qualidade das respostas desenvolvidas e a proximidade à comunidade.

O desenvolvimento institucional da Latitudes-CAPP continuou, assim, assente numa lógica de cooperação, partilha de conhecimento e construção conjunta de soluções comunitárias, valorizando a importância das relações humanas e do trabalho colaborativo enquanto pilares fundamentais da intervenção social e comunitária.



Indicadores de Impacto

INDICADORES DE IMPACTO

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP procurou consolidar a sua intervenção junto da comunidade, promovendo respostas de apoio psicológico, capacitação técnica, desenvolvimento comunitário e sensibilização em saúde mental.

Apesar dos constrangimentos económicos e institucionais sentidos ao longo do exercício, a Entidade manteve a continuidade das suas respostas, reforçando a proximidade à comunidade e ampliando gradualmente o impacto da sua intervenção presencial e online.

Indicadores Gerais de Intervenção

Indicadores	Resultados 2025
Concelhos de intervenção	4
Parceiros institucionais	45
Sessões de Psicologia	1322
Avaliações Psicológicas	30
Bolsas Canguru	8
Ações de Formação	6
Ações de Sensibilização	8
Horas de Consultoria	157
Pessoas alcançadas (presencial - online)	23 020

Os dados apresentados refletem o esforço desenvolvido pela Latitudes-CAPP na manutenção e diversificação das respostas comunitárias, procurando responder às necessidades identificadas junto de crianças, adolescentes, adultos, famílias, escolas e entidades parceiras.

Formação e Capacitação Técnica

Indicadores	Resultados 2025
Formação Interna e E-Learning	91 Horas
Supervisão e Intervisão	91 Horas
Formações a Parceiros	67 horas

A aposta na capacitação técnica e supervisão constituiu uma área prioritária da Entidade, procurando assegurar maior qualidade na intervenção, atualização de conhecimentos e reflexão contínua sobre as práticas desenvolvidas.

Projetos Comunitários e Desenvolvimento Humano

Projetos	Indicadores
PSIMCA & Camaleão	45 horas
Suricata	25 horas
Colibri	30 horas
Blogue Latitudes World Therapy	85 horas

Os projetos desenvolvidos ao longo do ano permitiram reforçar a intervenção comunitária, a promoção da criatividade, desenvolvimento socioemocional e produção de recursos psicoeducativos dirigidos à comunidade.

Impacto Digital e Comunicação

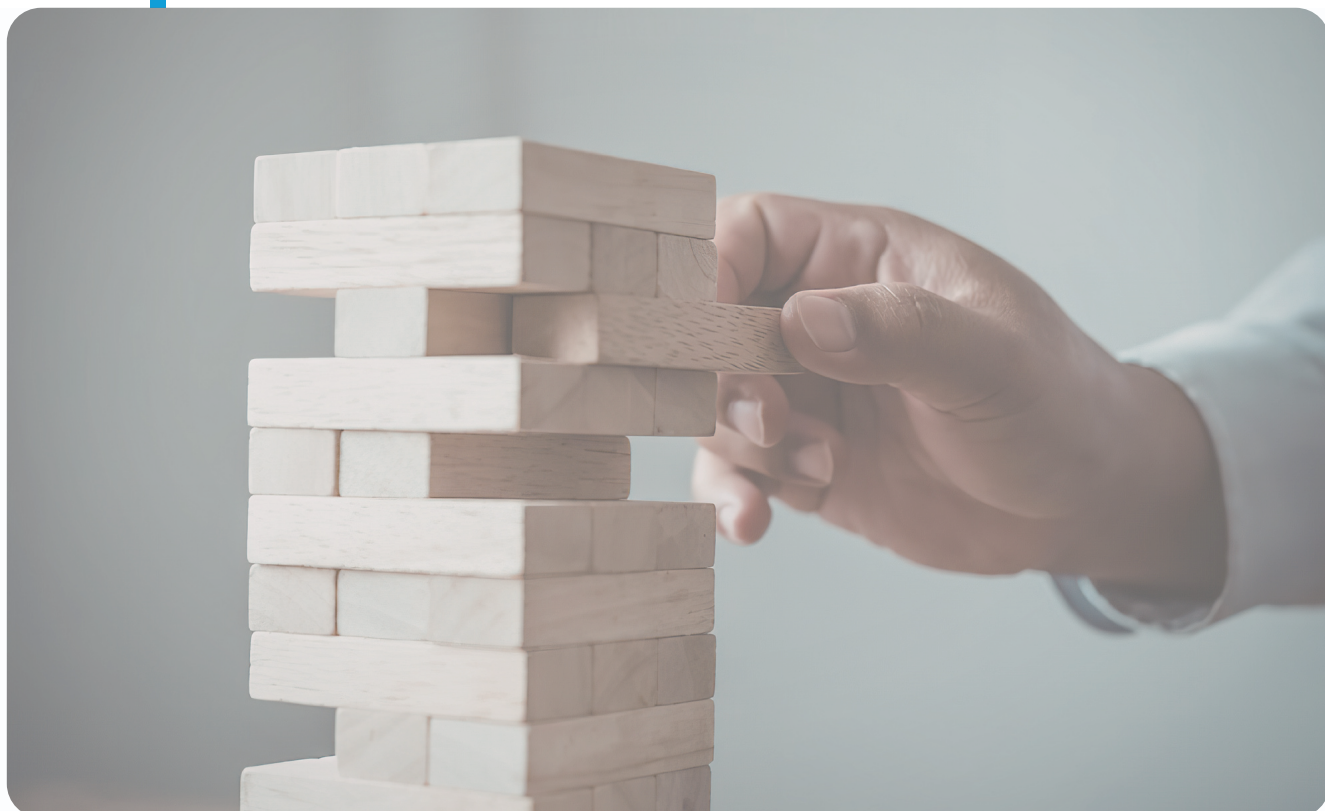
Indicadores Digitais	Resultados 2025
Visitantes Blogue Latitudes World Therapy	10 277
Visitas ao site institucional	6 358
Visitas às redes sociais	4 505

O crescimento da presença digital da Latitudes-CAPP permitiu ampliar o acesso à informação e sensibilização em saúde mental, promovendo espaços acessíveis de partilha de conhecimento, reflexão e desenvolvimento humano.

Reflexão Global do Impacto

Os indicadores apresentados demonstram o esforço da Latitudes-CAPP na consolidação de respostas integradas de saúde mental, capacitação comunitária e intervenção social, procurando desenvolver uma atuação próxima, flexível e ajustada às necessidades da comunidade.

O ano de 2025 caracterizou-se não apenas pela continuidade das respostas existentes, mas também pela preparação e reorganização de diferentes projetos comunitários, reforçando as bases para o crescimento gradual e sustentável da **Latitudes** nos próximos anos.



Análise da Execução do Ano 2025

ANÁLISE DA EXECUÇÃO DO ANO 2025

Constrangimentos Identificados

O ano de 2025 ficou marcado por diferentes desafios económicos, sociais e organizacionais que tiveram impacto direto na atividade da Latitudes-CAPP e na estabilidade das respostas desenvolvidas junto da comunidade.

A instabilidade financeira vivida por muitas famílias refletiu-se no aumento significativo de desmarcações e interrupções dos acompanhamentos terapêuticos, condicionando a previsibilidade financeira da Entidade e originando constrangimentos ao nível da gestão da tesouraria e sustentabilidade operacional.

Ao longo do ano registaram-se 459 desmarcações de sessões, correspondendo a um impacto estimado de 13.770€ em receitas não processadas. Paralelamente, verificou-se uma diminuição da procura em algumas áreas de intervenção específicas, nomeadamente nas respostas de psicomotricidade e nutrição.

A necessidade de reorganização interna e redefinição de prioridades estratégicas levou igualmente à contenção e reajustamento de determinadas respostas e projetos, procurando assegurar a continuidade dos serviços considerados essenciais e garantir maior

estabilidade institucional.

Apesar dos constrangimentos identificados, a Latitudes-CAPP procurou manter a sua atividade regular, preservar a proximidade à comunidade e continuar a desenvolver respostas promotoras de saúde mental, desenvolvimento humano e intervenção comunitária.

Estratégias Implementadas

Face aos desafios identificados, a Entidade procurou implementar diferentes estratégias de reorganização, adaptação e fortalecimento institucional ao longo de 2025.

Entre as principais estratégias desenvolvidas destacaram-se:

- Reforço da articulação com parceiros comunitários e educativos;
- Continuidade da aposta na teleterapia e respostas híbridas;
- Consolidação do programa COALA e dinamização de ações de formação e sensibilização;
- Estruturação e reorganização dos programas PSIMCA e Camaleão;
- Criação do programa SURICATA;
- Investimento na presença digital e literacia em saúde mental;
- Reforço da supervisão técnica e capacitação interna da equipa;
- Desenvolvimento gradual de novas respostas comunitárias e projetos de intervenção.

A reorganização institucional realizada ao longo do exercício permitiu fortalecer as bases estruturais da Entidade, preparar novos projetos e

consolidar estratégias de crescimento sustentável para os próximos anos.

Oportunidades e Desenvolvimento Futuro

Apesar dos desafios sentidos ao longo de 2025, o ano constituiu igualmente uma oportunidade de reflexão, reorganização e fortalecimento da identidade institucional da Latitudes-CAPP.

O crescimento da presença digital, o reforço das parcerias, o desenvolvimento de novos projetos comunitários e a consolidação gradual da intervenção da Entidade permitiram criar bases importantes para o crescimento futuro da cooperativa.

A preparação de projetos como o SURICATA, o desenvolvimento do PSIMCA e do Camaleão, a continuidade das Bolsas Canguru e o fortalecimento da capacitação comunitária constituem áreas estratégicas de investimento para os próximos anos, procurando responder de forma cada vez mais integrada e humanizada às necessidades identificadas no território.

A Latitudes-CAPP procurará continuar a consolidar respostas sustentáveis, fortalecer a sua intervenção comunitária e aprofundar o impacto da sua atuação junto das pessoas, famílias e entidades parceiras, mantendo o compromisso com a promoção da saúde mental, inclusão social e desenvolvimento humano.



Demonstrações Financeiras e Sustentabilidade

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E SUSTENTABILIDADE

Enquadramento Financeiro

O exercício de 2025 decorreu num contexto económico e social particularmente desafiante para as entidades do setor social e da saúde mental, refletindo-se igualmente na atividade da Latitudes-CAPP.

Apesar das dificuldades sentidas ao longo do ano, a Entidade procurou assegurar a continuidade das respostas terapêuticas, comunitárias e formativas desenvolvidas junto da população, mantendo o investimento na proximidade à comunidade e na preparação de novos projetos estratégicos.

Os rendimentos da Entidade resultaram essencialmente da prestação de serviços de apoio psicológico, formação, consultoria e desenvolvimento de projetos comunitários, tendo o volume de receitas ascendido a 42.545,89€. Paralelamente, registaram-se outros rendimentos no valor de 162,57€.

Ao nível da estrutura de gastos, os principais encargos da Entidade estiveram associados aos fornecimentos e serviços externos, no valor de 22.762,59€, e aos gastos com pessoal, no valor de 21.904,93€.

O resultado líquido do exercício fixou-se em (3.904,34€), refletindo o impacto da reorganização institucional desenvolvida ao longo do ano, a diminuição de algumas respostas específicas e o aumento significativo de desmarcações de sessões e interrupções dos acompanhamentos terapêuticos.

Sustentabilidade e Gestão Financeira

Ao longo de 2025, a Latitudes-CAPP procurou implementar diferentes estratégias de reorganização financeira e contenção de custos, procurando assegurar a sustentabilidade gradual da Entidade e a continuidade dos serviços considerados prioritários.

A gestão desenvolvida ao longo do exercício procurou equilibrar:

- a manutenção da atividade clínica e comunitária;
- a continuidade das respostas aos utentes;
- o investimento em novos projetos;
- e a reorganização estrutural da cooperativa.

Apesar das limitações financeiras sentidas, a Entidade manteve o funcionamento regular das suas respostas, reforçou a articulação comunitária e preparou a implementação gradual de novos projetos previstos para os próximos anos, nomeadamente SURICATA, PSIMCA e Camaleão.

A estrutura financeira da Latitudes-CAPP reflete atualmente uma organização em fase de consolidação e reorganização estratégica, procurando fortalecer gradualmente a sustentabilidade institucional através:

- do reforço das parcerias;
- da diversificação das respostas;
- do crescimento da formação e consultoria;
- da ampliação da intervenção comunitária;
- do aumento da presença digital e institucional.

Perspectiva Financeira Futura

A Latitudes-CAPP procurará continuar a desenvolver estratégias de crescimento sustentável e reorganização financeira ao longo de 2026, reforçando a capacidade de resposta da Entidade e consolidando novas áreas de intervenção.

A implementação gradual de novos projetos comunitários, o crescimento das ações de formação, a ampliação das parcerias institucionais e o reforço da intervenção comunitária constituem áreas estratégicas prioritárias para o fortalecimento da sustentabilidade futura da cooperativa.

Apesar dos desafios identificados, a Direção considera que o trabalho desenvolvido ao longo de 2025 permitiu consolidar bases importantes para a continuidade e crescimento gradual da Latitudes nos próximos anos.



Perspetivas para 2026

PERSPETIVAS PARA 2026

A Latitudes-CAPP procurará continuar, ao longo de 2026, o processo de consolidação institucional, reorganização estratégica e desenvolvimento gradual de respostas comunitárias integradas, procurando reforçar a proximidade à comunidade e ampliar o impacto da sua intervenção nas áreas da saúde mental, desenvolvimento humano e inclusão social.

No âmbito da saúde mental e intervenção clínica, prevê-se a continuidade do investimento no Serviço de Psicologia, através da manutenção de respostas presenciais e online, procurando aumentar a acessibilidade aos serviços de apoio psicológico e responder de forma mais ajustada às necessidades dos utentes e famílias. Encontra-se igualmente prevista a continuidade das Bolsas Canguru, enquanto resposta de apoio psicológico dirigida a situações de maior vulnerabilidade económica e social.

Ao nível da formação e capacitação comunitária, a Entidade procurará consolidar o programa COALA, através da dinamização de ações de formação, sensibilização, mentorias e webinários dirigidos à comunidade educativa, técnicos, famílias e população em geral. Pretende-se reforçar a promoção da literacia em saúde mental, desenvolvimento humano e intervenção comunitária, privilegiando formatos presenciais, online e híbridos.

No âmbito do programa COALA encontra-se igualmente previsto o lançamento do curso “Neurodesenvolvimento em Contexto Escolar: Compreensão e Intervenção nas Perturbações do Neurodesenvolvimento”, dirigido a técnicos e profissionais da comunidade escolar, procurando promover maior compreensão e capacitação na intervenção junto de crianças e jovens com perturbações do neurodesenvolvimento.

Na área dos projetos comunitários, prevê-se o desenvolvimento gradual e implementação operacional dos programas PSIMCA, Camaleão e SURICATA, reforçando a intervenção socioemocional, cognitiva, artística e comunitária junto de crianças, adolescentes, famílias e população sénior.

O programa SURICATA – Programa de Desenvolvimento Socioemocional e Comunitário constitui uma das principais áreas estratégicas previstas para 2026, procurando desenvolver respostas grupais de intervenção cognitiva, emocional e linguagem, bem como ações de capacitação dirigidas às famílias e comunidade educativa, em articulação com parceiros locais e estruturas educativas e comunitárias.

Encontra-se igualmente prevista a dinamização de iniciativas comunitárias no território do Monte da Caparica, zona onde se encontra localizado o Espaço Jovem do PIA II, procurando promover maior participação comunitária, inclusão social e dinamização do espaço público.

No âmbito do programa SURICATA, prevê-se a realização de dois festivais comunitários: um festival de jogos de tabuleiro terapêuticos e um festival de gincanas comunitárias, procurando promover criatividade, cooperação, participação social e desenvolvimento socioemocional junto da comunidade local.

Durante o segundo semestre de 2026, prevê-se igualmente a conversão dos jogos terapêuticos de tabuleiro, no âmbito do programa PSIMCA, em atividades de intervenção comunitária em espaço público, promovendo maior aproximação entre comunidade, saúde mental e participação social. Paralelamente, encontra-se prevista a apresentação pública das curtas-metragens de animação desenvolvidas no âmbito do programa PSIMCA ao longo de 2026.

Ao nível comunitário e institucional, encontra-se igualmente prevista a realização de um encontro entre entidades da saúde, comunidade educativa e parceiros sociais, procurando promover articulação interinstitucional e alinhamento do trabalho a desenvolver no âmbito da saúde mental na Comissão Social de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas.

Paralelamente, prevê-se o desenvolvimento de trabalho articulado com a União de Freguesias de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, procurando estruturar e implementar um plano comunitário de intervenção na área das crises e catástrofes, promovendo maior

preparação, sensibilização e organização comunitária face a situações de emergência e vulnerabilidade social.

Ao nível da comunicação e literacia em saúde mental, a Latitudes-CAPP procurará dar continuidade ao crescimento do Blogue Latitudes World Therapy, Leituras Animadas e restantes plataformas digitais, reforçando a produção e partilha de conteúdos psicoeducativos dirigidos à comunidade. Prevê-se igualmente que o blogue ultrapasse os 2000 artigos publicados ao longo de 2026, consolidando-se enquanto espaço de divulgação, reflexão e promoção da saúde mental e desenvolvimento humano.

Paralelamente, encontra-se igualmente prevista a continuidade do desenvolvimento da mascote Gala, personagem identitária da Latitudes-CAPP associada à promoção do desenvolvimento emocional, humano e comunitário junto de crianças e famílias.

Durante 2026, prevê-se o desenvolvimento de novas histórias, personagens e episódios associados ao universo da Gala, procurando integrar temáticas relacionadas com emoções, relações interpessoais, inclusão, criatividade, saúde mental e desenvolvimento humano, através de recursos lúdicos, narrativos e educativos adaptados às diferentes faixas etárias.

A continuidade deste projeto procurará reforçar a criação de materiais psicoeducativos acessíveis e criativos, promovendo maior aproximação das crianças e famílias às temáticas do desenvolvimento emocional e da saúde mental, em articulação com os diferentes programas comunitários e plataformas digitais da Latitudes-CAPP.

Paralelamente, encontra-se igualmente prevista a criação do canal YouTube “Latitudes World Therapy”, procurando ampliar a divulgação de conteúdos psicoeducativos, leituras animadas, reflexões terapêuticas, ações de sensibilização e recursos audiovisuais associados à saúde mental, desenvolvimento humano e intervenção comunitária, promovendo maior acessibilidade e aproximação da comunidade às diferentes áreas de intervenção da Entidade.

A Entidade procurará igualmente reforçar as parcerias institucionais e o trabalho em rede com escolas, IPSS, universidades, estruturas comunitárias e entidades locais, promovendo respostas mais articuladas, preventivas e integradas.

Apesar dos desafios económicos e institucionais identificados, a Latitudes-CAPP mantém o compromisso de continuar a desenvolver respostas humanas, acessíveis e inovadoras, procurando consolidar a sua intervenção junto da comunidade e fortalecer gradualmente a sustentabilidade da cooperativa nos próximos anos.



Conclusão

CONCLUSÃO

O ano de 2025 representou, para a Latitudes-CAPP, um período de reorganização, adaptação e fortalecimento gradual da sua identidade institucional e comunitária.

Apesar dos desafios económicos, financeiros e organizacionais sentidos ao longo do exercício, a Entidade procurou assegurar a continuidade das respostas desenvolvidas junto da comunidade, mantendo o acompanhamento psicológico, a capacitação técnica, a sensibilização comunitária e o desenvolvimento de projetos promotores de saúde mental, desenvolvimento humano e inclusão social.

Mais do que um ano de estabilidade, 2025 constituiu um período de reconstrução, reflexão e preparação estratégica, permitindo reorganizar respostas existentes, fortalecer a articulação comunitária e estruturar novos projetos de intervenção dirigidos à comunidade educativa, famílias, crianças, adolescentes, adultos e população sénior.

O fortalecimento das parcerias institucionais, o crescimento da presença digital, o investimento na formação e capacitação comunitária e o desenvolvimento gradual dos diferentes programas integrados no IPARA – Investigação Psicológica, Avaliação, Reabilitação e Ação, permitiram consolidar bases importantes para o crescimento futuro da Latitudes.

Ao longo do ano, a Latitudes-CAPP procurou reafirmar o seu compromisso com uma intervenção humanizada, próxima, integrada e criativa, valorizando o trabalho em rede, a participação comunitária, a partilha de conhecimento e a construção conjunta de respostas ajustadas às necessidades identificadas no território.

A reorganização desenvolvida em 2025 permitiu igualmente preparar novas respostas comunitárias e projetos estratégicos previstos para os próximos anos, nomeadamente nas áreas da saúde mental comunitária, neurodesenvolvimento, envelhecimento ativo, literacia em saúde mental, intervenção em crise e dinamização comunitária em espaço público.

A Direção agradece a todos os cooperadores, colaboradores, parceiros, estagiários, voluntários e utentes que contribuíram para o desenvolvimento da Latitudes-CAPP ao longo de 2025, reconhecendo a importância das relações humanas, da cooperação e da construção coletiva enquanto pilares fundamentais do crescimento da Entidade.

A Latitudes-CAPP procurará continuar a desenvolver respostas sustentáveis, acessíveis, criativas e inovadoras, mantendo o compromisso de contribuir para uma comunidade mais consciente, participativa, inclusiva e promotora de saúde mental e desenvolvimento humano.



Anexos

ANEXOS

Anexo I – Síntese de Atividades Previstas para 2026

Anexo I – Síntese de Atividades Previstas para 2026

Anexo III – Demonstrações Financeiras e Documentação Contabilística

- Balanço
- Demonstração de Resultados
- Anexo às Demonstrações Financeiras

ANEXO I – SÍNTESE DE ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2026

Respostas	Previsão
Serviço de Psicologia	1 500 sessões a serem realizadas 2000 sessões agendadas
Coala Formação Escolas	4 sessões agendadas cada sessão terá entre 25 a 35 participantes
Coala Ação de Sensibilização	6 sessões agendadas cada sessão terá entre 25 a 50 participantes
Coala Webinário	Webinários com sugestões de boas práticas parentais
Coala Mentoria	6 sessões agendadas cada sessão terá entre 3 a 10 participantes
PSIMCA	12 sessões agendadas x 2 cada sessão terá entre 4 a 10 participantes
PSIMCA Mentoria	14 sessões agendadas cada sessão terá entre 4 a 6 participantes
Camaleão	14 sessões agendadas sessões individuais para 2 a 4 participantes
Bolsas Canguru	14 Bolsas Canguru - 1º Semestre 12 Bolsas Canguru - 2º Semestre
Suricata Cogito	7 sessões agendadas - 2º Semestre x 3 sessões grupais quinzenais para 4 a 6 participantes
Suricata Emo	7 sessões agendadas - 2º Semestre x 3 sessões grupais quinzenais para 4 a 6 participantes

O presente anexo constitui uma síntese operacional das atividades previstas para 2026, podendo as mesmas sofrer reajustamentos em função das necessidades identificadas pela comunidade, parceiros institucionais e recursos disponíveis ao longo do exercício.

ANEXO I – SÍNTESE DE ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2026

Respostas	Previsão
Suricata Ling	14 sessões agendadas - 2º Semestre x 3 sessões grupais quinzenais para 4 a 6 participantes
Suricata Família	3 sessões agendadas - 2º Semestre sessões grupais mensais para 5 participantes (min)
Suricata Comunidade	3 sessões agendadas - 2º Semestre sessões grupais mensais de formação para a comunidade educativa e equipa de técnicos
Suricata - Festival	Apresentação das curtas e dos jogos lúdicos do PSIMCA divididos nas diferentes rubricas do Blogue
Blogue Latitudes World Theapy	Elaboração de 144 artigos, divididos nas diferentes rubricas do Blogue
Leituras Animadas	24 leituras animadas Canal Soundcloud
Encontro Anual	Entre Entidades do Eixo da Saúde Mental da Comissão Social de Freguesias Almada Cova da Piedade Pragal e Cacilhas e Escolas da União (direções e SPO)
Colibri	Início da Criação dos materiais de intervenção criados pela Latitudes
Marinheiro por 5 Dias	Em parceria com a União de freguesias Almada Cova da Piedade Pragal e Cacilhas e Marinha Portuguesa
Orientação de Estágios de Psicologia	Em Parceria com a Universidade da Lusiada e ISPA

ANEXO II – PREVISÕES FINANCEIRAS E SUSTENTABILIDADE - RECEITAS PARA 2026

Respostas/Projetos	Previsão Financeira
Serviço de Psicologia	Média de 30€ por sessão (valores entre 20€ e 40€)
COALA - Formação Escolas	Média de 150€ por sessão (2h-3h)
COALA - Ações de Sensibilização	Média de 30€ por sessão (60-120 min)
COALA - Webinários	Média de 100€ por sessão (2h-3h)
COALA - Mentoria	Média de 30€ por sessão (60-120 min)
PSIMCA	Média de 75€ por sessão (120 min)
PSIMCA - Mentoria	Média de 75€ por sessão (120 min)
Camaleão	Média de 30€ por sessão (valores entre 20€ e 40€)
Bolsas Canguru	Média de 30€ por sessão (valores entre 20€ e 40€)
SURICATA Cogito	Média de 75€ por sessão (120 min)
SURICATA Emo	Média de 75€ por sessão (120 min)

As previsões apresentadas constituem estimativas financeiras elaboradas com base nas respostas atualmente previstas para o exercício de 2026, podendo sofrer reajustamentos em função da evolução das necessidades identificadas, parcerias estabelecidas, financiamento disponível e adesão da comunidade às diferentes respostas desenvolvidas pela Latitudes-CAPP.

ANEXO III – DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E DOCUMENTAÇÃO CONTABILÍSTICA

LATITUDES - COOPERATIVA DE APOIO PSICOLOGICO E PSICOPEDAGOGICO CRL

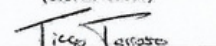
Balanço individual em 31.12.2024 e 31.12.2023

NIF 509103936

RUBRICAS	Notas	Datas	
		2025	2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos Fixos Tangíveis		798,15 €	798,15 €
Investimentos financeiros		798,15 €	798,15 €
Ativo corrente			
Inventários			
Créditos a receber		18 161,21 €	20 933,26 €
Estado e outros entes públicos			477,08 €
Diferimentos			2 386,79 €
Outros ativos correntes		463,68 €	89,03 €
Caixa e depósitos bancários		18 624,89 €	23 886,16 €
Total do ACTIVO		19 423,04 €	24 684,31 €
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		2 500,00 €	2 500,00 €
Fundo Inicial		2 500,00 €	2 500,00 €
Doações			
Resultados transitados	-	8 016,56 €	1 415,51 €
Ajustamentos/Outras variações nos fundos patrimoniais	-	3 904,34 €	2 286,73 €
Resultado líquido do período	-	9 420,90 €	1 202,24 €
Total do fundo de capital			
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Outras dívidas a pagar		- €	- €
Passivo corrente			
Fornecedores		2 372,11 €	
Estado e outros entes públicos		11 941,11 €	10 172,57 €
Diferimentos			15 713,98 €
Outros passivos correntes		14 530,72 €	
Total do Passivo		28 843,94 €	25 886,55 €
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		19 423,04 €	24 684,31 €

Almada, 14 de maio de 2025

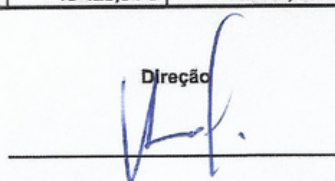
O Contabilista Certificado
(C.C. N.º 89839)


Tiago André Areias Terroso

248598430

89839

Direção


Latitudes
Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico CRL
R. Avelino Pires Leitão Lt. 186, 2.º Esq.
2955-134 Pinhal Novo
Contribuinte: 509 103 936

LATITUDES - COOPERATIVA DE APOIO PSICOLOGICO E PSICOPEDAGOGICO CRL

Demonstração individual dos resultados por naturezas do período findo em 31.12.2025 e 31.12.2024

NIF 509103936

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Períodos	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	+	42 545,89 €	43 389,70 €
Subsídios, doações e legados à exploração	+		
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-		10,45 €
Fornecimentos e serviços externos	-	22 762,59 €	14 619,10 €
Gastos com o pessoal	-	21 904,93 €	35 004,32 €
Outros rendimentos	+	162,57 €	5 177,11 €
Outros gastos	-	1 201,92 €	623,57 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	=	3 160,98 €	1 690,63 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-/+		
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	=	3 160,98 €	1 690,63 €
Juros e gastos similares suportados	-	743,36 €	596,10 €
Resultado antes de impostos	=	3 904,34 €	2 286,73 €
Imposto sobre rendimento do período	-/+	- €	- €
Resultado líquido do período	=	3 904,34 €	2 286,73 €

Almada, 14 de maio de 2025

O Contabilista Certificado

(C.C. N.º 89839)

Tiago Terroso

Tiago André Areias Terroso

NIF 248598430
89839

Direção

[Assinatura]

Latitudes

Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, CRL
R. Avelino Pires Leitão Lt. 186, 2º Esq.
2955-134 Pinhal Novo
Contribuinte: 509 103 936

ANEXO

1 - Identificação da entidade

A Cooperativa LATITUDES CAPP, NIPC.509 103 936, constituída a 16 de setembro de 2009, tem a sua sede na Rua Avelina Pires Leitão, lote 186, 21 esquerdo, 2955-134 Pinhal Novo, exercendo a atividade de outras atividades de saúde humana, n.e, com o CAE 86906.

2 - Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

As demonstrações financeiras do exercício foram preparadas, em todos os seus aspetos materiais, em conformidade com o artigo 9.º-E do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de junho, que veio alterar o Aditamento ao Decreto-Lei n.º 158/2009, de 13 de julho, e refere que às Entidades do Setor Não Lucrativo, se aplica a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo (NCRF-ESNL).

3 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de Apresentação

As Políticas Contabilísticas adotadas procuram refletir a atividade da entidade e pretendem fornecer informação sobre a situação financeira e desempenho da mesma. As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

As bases de mensuração são:

Ao custo histórico/aquisição: os ativos são registados pela quantia de caixa, ou equivalentes de caixa paga ou pelo justo valor da retribuição dada para os adquirir no momento da sua aquisição. Os passivos são registados pela quantia dos proveitos recebidos em troca da obrigação, ou em algumas circunstâncias (por exemplo, impostos sobre o rendimento), pelas quantias de caixa, ou de equivalentes de caixa, que se espera que venham a ser pagas para satisfazer o passivo em decurso normal dos negócios.



3.2 Políticas de reconhecimento e mensuração

3.2.1 Ativos Fixos Tangíveis

Os Ativos Fixos Tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição ou de produção, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição ou produção inicialmente registado, inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para funcionarem e, se aplicável, a estimativa inicial dos custos de desmantelamento e remoção dos ativos e de restauração dos respetivos locais de instalação ou operação dos mesmos que a Entidade espera vir a incorrer.

A depreciação de um ativo inicia-se quando o mesmo se encontra pronto para uso. O valor da depreciação depende da vida útil do ativo, sendo o método de depreciação o método de linha reta. A vida útil é determinada pelo uso esperado do ativo.

A quantia escriturada de um ativo fixo tangível é desreconhecida no momento de alienação ou quando não se esperem futuros benefícios económicos do seu uso ou alienação. O ganho ou perda decorrente do desreconhecimento de um ativo é incluído em resultados.

3.2.2 Ativos Intangíveis

Os ativos intangíveis, tal como os ativos fixos tangíveis encontram-se reconhecidos pelo seu custo de aquisição deduzido das amortizações e perdas por imparidade acumuladas, incluindo todos os custos necessários para colocar o ativo em funcionamento.

O método de amortização adotado é o método da linha reta.

A vida útil de um ativo intangível, quando finita, é determinada pelo uso esperado do ativo.

No caso de ativos intangíveis com vida útil indefinida, o ativo é amortizado num período máximo de 10 anos. A vida útil de um ativo intangível é revista a cada período.

A quantia escriturada de um ativo intangível é desreconhecida no momento de alienação ou quando não se esperem benefícios económicos do seu uso ou alienação.

3.2.3 Rédito



Os rendimentos e gastos são reconhecidos quando ocorrem, independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o regime do acréscimo. O rédito é proveniente de prestações de serviços decorrente de atividade ordinária da empresa, sendo mensurado pela quantia da contraprestação acordada com o cliente ou utente, excluído de impostos. Os réditos de prestação de serviços são reconhecidos quando o desfecho da transação possa ser fiavelmente estimado.

O rédito de prestações de serviços está mensurado pelo justo valor da contraprestação recebida ou a receber, decorrente da sua atividade normal.

Os subsídios de exploração são reconhecidos como rendimento do período em que são recebidos.

3.2.4 Subsídios do Governo

Os subsídios atribuídos por entidades públicas são reconhecidos quando existe segurança de que a empresa cumprirá as condições a eles associadas e de que os subsídios serão recebidos.

Os subsídios atribuídos não reembolsáveis e relacionados com ativos fixos tangíveis ou intangíveis são reconhecidos nos capitais próprios e imputados a resultados numa base sistemática, balanceados com os gastos relacionados que se pretende que eles compensem.

Os subsídios reembolsáveis são contabilizados como passivos.

3.2.5 Impostos sobre o Rendimento

Os impostos que não se encontrem pagos, quer relativos ao período corrente quer a anteriores, são reconhecidos no passivo pelo valor que se estima vir a pagar, com base nas taxas e nas normas fiscais aplicáveis à data do balanço. No entanto, se os montantes já pagos relativos a esses períodos excederem os valores devidos, são reconhecidos no ativo na medida do excesso.

3.2.6 Instrumentos Financeiros

A entidade reconhece um ativo financeiro, um passivo financeiro ou um instrumento de capital próprio apenas quando se torna uma parte das disposições contratuais geradoras de direitos e obrigações.

W
A

Os ativos e passivos financeiros são mensurados pela quantia nominal dos direitos e obrigações contratuais. Se a quantia recuperável de um ativo financeiro for inferior ao valor escriturado é reconhecida uma perda por imparidade.

Os ativos e passivos financeiros são desreconhecidos quando os direitos ou obrigações se realizam, extinguam ou sejam transferidos para outra entidade.

3.2.7 Benefícios aos Empregados

Os benefícios de curto prazo dos empregados incluem salários, ordenados, retribuições eventuais por trabalho extraordinário, prémios de produtividade e assiduidade, subsídio de alimentação, subsídio de Férias e de Natal, abonos para falhas e quaisquer outras retribuições adicionais decididas pontualmente pelo órgão de gestão.

Os benefícios decorrentes da cessação do emprego, quer por decisão unilateral da empresa, quer por mútuo acordo, são reconhecidos como gastos do período onde ocorrerem.

4 - Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

No exercício em análise não ocorreram alterações às políticas contabilísticas, nem alterações às estimativas e erros.

5 - Ativos fixos tangíveis

5.1 Movimentos do Exercício

Ativos Fixos Tangíveis	31/12/2024	Aquisições	Alienações/Abates	31/12/2025
Terrenos e Recursos Naturais	- €	- €	- €	- €
Edifícios e Construções	- €	- €	- €	- €
Equipamento Básico	10 923,20 €	- €	- €	10 923,20 €
Equipamento de Transporte	- €	- €	- €	- €
Equipamento Administrativo	- €	- €	- €	- €
Total	10 923,20 €	- €	- €	10 923,20 €

5.2 Depreciações Acumuladas

Anexo 2025

LATITUDES - COOPERATIVA DE APOIO PSICOLOGICO E PSICOPEDAGOGICO CRL, NIPC
509103936



Depreciações Acumuladas	
Terrenos e Recursos Naturais	- €
Edifícios e Construções	- €
Equipamento Básico	10 923,20 €
Equipamento de Transporte	- €
Equipamento Administrativo	- €
Total	10 923,20 €

6 – Rêdito

Os rendimentos da Latitudes – Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, CRL, apurado à data de 31 de dezembro de 2025 resulta das suas atividades conforme quadro seguinte:

Rêdito	2025
Venda de Bens	- €
Prestação de Serviços	42 545,89 €
Volume de Negócios	42 545,89 €
Subsídios à Exploração	- €
Aumentos/Reduções de Justo Valor	- €
Outros Rendimentos	162,57 €
Juros	- €
Total	42 708,46 €

7 – Fornecimentos e Serviços Externos

No desenvolvimento da sua atividade, a Latitudes – Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, CRL, incorre em custos com fornecimentos e serviços externos, conforme pode ser observado na tabela seguinte.

Anexo 2025

LATITUDES - COOPERATIVA DE APOIO PSICOLOGICO E PSICOPEDAGOGICO CRL, NIPC
509103936

TS
X

Fornecimentos e Serviços Externos	
	2025
Subcontratos	- €
Subcontratos	- €
Serviços Especializados	- €
Serviços especializados	11 257,13 €
Trabalhos especializados	4 591,14 €
Vigilância e segurança	- €
Honorários	6 439,50 €
Conservação e reparação	- €
Outros	226,49 €
Materiais	1 716,10 €
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	517,51 €
Livros e documentação técnica	- €
Material de escritório	1 198,59 €
Energia e fluidos	743,74 €
Electricidade	419,94 €
Combustíveis	24,50 €
Água	299,30 €
Outros fluidos	- €
Deslocações, estadas e transportes	196,91 €
Deslocações e estadas	196,91 €
Serviços diversos	8 848,71 €
Rendas e alugueres	7 445,00 €
Comunicação	1 283,53 €
Seguros	13,49 €
Contencioso e Notariado	- €
Despesas de Representação	- €
Limpeza, higiene e conforto	106,69 €
Total 22 762,59 €	

8 - Acontecimentos após a data do balanço

Entre a data do Balanço e a data da autorização para emissão das Demonstrações Financeiras não foram recebidas quaisquer informações acerca de condições que existiam à data de balanço, pelo que não foram efetuados ajustamentos das quantias reconhecidas nas presentes Demonstrações Financeiras.

9 – Gastos com Pessoal

Os gastos com pessoal no exercício de 2025 encontram-se detalhados no quadro seguinte:

Anexo 2025

LATITUDES - COOPERATIVA DE APOIO PSICOLOGICO E PSICOPEDAGOGICO CRL, NIPC
509103936



Gastos com Pessoal	
	2025
Remunerações Orgãos Sociais	8 202,79 €
Remunerações Pessoal	9 444,56 €
Encargos com Remunerações	3 610,12 €
Seguros de Acidentes	607,46 €
Formação de Pessoal	- €
Subsídio Refeição	- €
Medicina, Higiene e Segurança	- €
Outros Gastos	40,00 €
TOTAL	21 904,93 €

O número médio de funcionários no período foi de 4.

10 – Instrumentos Financeiros

10.1 Clientes e Outras contas a Receber

À data de 31 de dezembro de 2025, a Latitudes – Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, CRL apresenta saldo de clientes no valor de 15.774,42€, dos quais 13.881,31€ têm prazo superior a um ano.

As outras contas a receber, no valor de 2.386,79€ dizem respeito a uma dívida da entidade Latitudes Way, Lda.

10.2 Fornecedores e Outras contas a pagar

À data de 31 de dezembro de 2025, a entidade não apresenta dívidas a fornecedores. A rubrica "Outras contas a pagar" distribuem-se da seguinte forma:

Outras Contas a Pagar	
	2025
Remuneração a pagar ao Pessoal	4 748,68 €
Acréscimo de gastos com Pessoal	1 830,00 €
Outros Devedores	5 565,25 €
Vera Amaral	7 174,87 €
Marina Alves	777,17 €
Total	12 143,93 €

10.3 Estado e outros entes públicos

Anexo 2025

LATITUDES - COOPERATIVA DE APOIO PSICOLOGICO E PSICOPEDAGOGICO CRL, NIPC
509103936

À data de 31 de dezembro de 2025, a rubrica "Estado e outros entes públicos" distribuem-se da seguinte forma:

Estado e outros entes públicos	
	2025
Ativo	
Total	- €
Passivo	
Contribuições para a Segurança Social	11 747,37 €
Retenções de impostos sobre rendimentos	193,74 €
Total	11 941,11 €

A Latitudes – Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, CRL apresenta uma dívida à segurança social, a qual encontra-se a ser paga em prestações através de processo prestacional aprovado.

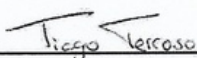
11 - Outras Informações

Em cumprimento no disposto do Decreto-Lei 534/80 de 7 de novembro, informa-se que a entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora.

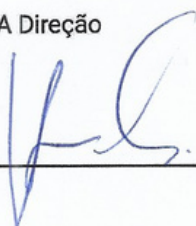
Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada.

Almada, 14 de maio de 2026

O Contabilista Certificado



A Direção



Latitudes

Cooperativa de Apoio Psicológico e Psicopedagógico, CRL
R. Avelino Pires Leitão Lt. 186, 2º Esq.
2955-134 Pinhal Novo
Contribuinte: 509 103 936



LATITUDES[®]

CAPP

"O sonho comanda a vida
E que sempre que o homem sonha
O mundo pula e avança
Como bola colorida
Entre as mãos duma criança!"

António Gedeão
