

SOMOS LATITUDES



2023

SOBRE



LATITUDES[®]

CAPP

UM POUCO SOBRE A NOSSA HISTÓRIA

A Latitudes - CAPP nasceu em 2009, enquanto cooperativa de solidariedade social, tornando-se em 2010 numa IPSS.

O nosso caminho iniciou-se com psicologia, passando por várias áreas e associando-se a terapia da fala. Uma conjugação de sucesso, promovendo um trabalho multidisciplinar.

Intervimos ao longo destes 9 anos, em escolas, jardins de infância, colégios, IPSS, grupos comunitários, empresas, juntas de freguesia, hospitais na área metropolitana de Lisboa-Setúbal.

Sempre numa linha de complementaridade e partilha de conhecimento e intervenção especializada.

Contribuímos para o bem-estar dos nossos utentes como das entidades parceiras.

Melhorando passo a passo a comunidade e por consequente o mundo!

PONTO DE REFLEXÃO

A Latitudes-CAPP caminha para os 15 anos com esperança e empenho, contudo, a conjuntura económica e financeira atual a par com os reajustes que decorreram internamente na entidade, criaram algumas dificuldades na gestão das diferentes áreas de atuação, no ano findo.

2023 foi um ano em que a esfera pessoal teve bastante impacto na esfera profissional, a par com o elevado número de desmarcações (591) provocado pela crise económica que Portugal atravessa e que provocaram um rombo de 14 775€, provocando dificuldades ao nível da tesouraria em diferentes momentos do ano.

Em novembro de 2023, após várias tentativas de manter a área aberta, pelo recrutamento de um terapeuta da fala qualificado, verificou-se a necessidade de fechar a área da Terapia da Fala, pela ausência de técnicos qualificados.

A resiliência da equipa permitiu manter a Latitudes-CAPP a funcionar com a área da psicologia clínica, nos moldes anteriores.

A criatividade e engenho manifestaram-se no investimento dos projetos:

- Blogue **Latitudes World Therapy** - www.latitudesworldtherapy.com;
- Implementação do **IPARA** - Unidade de Investigação;
- **Bolsas Canguru** - ativação de apoio psicológico clínico pela parceria com a unidade de estágios académicos do ISPA;
- **Coala** - desenvolvido a área de partilha de conhecimento e sensibilização na vertente interna e externa;

Aprofundando com mais detalhe o IPARA:

- **PSIMCA** foi testado a semana condensada do programa na semana de férias na pascoa com resultados promissores;
- **Camaleão** - Iniciado no final do último trimestre os contatos para a implementação na população sénior dos concelhos de Almada e Setúbal;
- **Metamorfose** - Iniciado no final do último trimestre os contatos para a implementação nas empresas parceiras;
- **Colibri** permitiu desenvolver as versões gratuitas de material técnico a ser disponibilizado em 2024, no blogue.

O **programa Coala** permitiu desenvolver a partilha de conhecimentos sobre as diferentes áreas de atuação nas esferas da saúde, permitindo criar reflexões sobre novas respostas no âmbito da saúde.

Verificamos que os objetivos traçados para 2023, foram cumpridos, permitindo alguma flexibilidade financeira, apesar do fecho de uma das áreas:

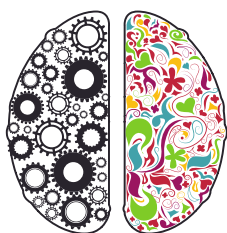
- Fecho de um gabinete e encaminhamento dos utentes para outros gabinetes e vertente online;
- Organização dos serviços de fornecedores;
- Organização e planificação do trabalho face as diferentes disponibilidades, permitindo uma maior flexibilidade e ajuste à vida familiar;

A resiliência da equipa foi fundamental para a Latitudes-CAPP manter as portas abertas a toda a comunidade, mesmo com todas as dificuldades do caminho.

EM 2023



- 5 Concelhos - Oeiras, Almada, Seixal, Sesimbra, Setúbal
- 40 Parceiros
- 5 Ações de Formação - Parcerias
- 256 horas de Consultoria - Parcerias

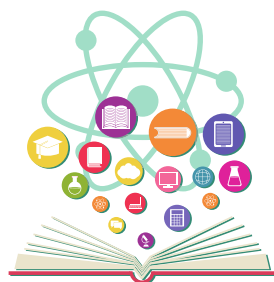


2518 sessões em

Psicologia & Terapia da Fala

10 Rastreios de Psicologia & Terapia da Fala

120 Avaliações de Psicologia & Terapia da Fala



Formação

245 horas de Formação Interna, E-Learning e Supervisão

15 Horas Formação - Parcerias

Área Projetos

IPARA

- 110 horas de PSI.MCA e Camaleão;
- 25 Horas Metamorfose;
- 30 horas de colibri

156 horas - Blogue Latitudes World Therapy



tocamos em 1850 famílias...

RESULTADOS FINANCEIROS E CONCLUSÕES

Rubricas	Ano 2022
Serviços Prestados	50 640.80€
Fornecimentos	24 273.30€
Gastos com o Pessoal	36.137.65€
Donativos	9 212.30€
Outros Gastos	885.99€

O resultado líquido do período de 2023 foi de (1984,71€). Uma recuperação face ao ano anterior (de 2614,9€), apesar dos vários imprevistos e fecho da área da terapia da fala.

Em 2024, antevemos um ano decisivo devido a reorganização e reajuste da Latitudes-CAPP a todas alterações que foram surgindo, nos últimos anos. Neste sentido identificamos cinco áreas chaves:

- 1. Dinamização dos serviços presenciais e investir na teleterapia;**
- 2. Abertura das áreas de especialidade:** psicomotricidade, nutrição clínica, terapia da fala, na vertente de parceria;
- 3. Dinamização do Programa Coala** - programas de partilha de conhecimento com vista a desenvolver as diferentes esferas do desenvolvimento pessoal e profissional de cada utente numa vertente presencial e virtual;
- 4. Implementação dos programas do IPARA**, nas 4 vertentes: **PSIMCA, Camaleão, Metamorfose e Colibri.**
- 5. Dinamização da nossa Mascote - GALA**, com o objetivo de contar a nossa história como os nossos desejos para o futuro;

Em jeito de tradição, repetimos o nosso compromisso em enfrentar estes desafios com criatividade e resiliência, mantendo nossa missão de apoiar a saúde mental da comunidade como prioridade principal.



LATITUDES[®]

CAPP

"O sonho comanda a vida
E que sempre que o homem sonha
O mundo pula e avança
Como bola colorida
Entre as mãos duma criança!"

António Gedeão
