

SOMOS LATITUDES



2022

SOBRE



LATITUDES®

CAPP

UM POUCO SOBRE A NOSSA HISTÓRIA

A Latitudes - CAPP nasceu em 2009, enquanto cooperativa de solidariedade social, tornando-se em 2010 numa IPSS.

O nosso caminho iniciou-se com psicologia, passando por várias áreas e associando-se a terapia da fala. Uma conjugação de sucesso, promovendo um trabalho multidisciplinar.

Intervimos ao longo destes 9 anos, em escolas, jardins de infância, colégios, IPSS, grupos comunitários, empresas, juntas de freguesia, hospitais na área metropolitana de Lisboa-Setúbal.

Sempre numa linha de complementaridade e partilha de conhecimento e intervenção especializada.

Contribuímos para o bem-estar dos nossos utentes como das entidades parceiras.

Melhorando passo a passo a comunidade e por consequente o mundo!

PONTO DE REFLEXÃO

A Latitudes - CAPP iniciou sua jornada em 2009 e, ao longo dos últimos 13 anos, temos enfrentado diversos desafios e transformações significativas. Esses anos representaram um período de trabalho contínuo, marcado por momentos de crise econômica, uma pandemia global, confinamentos, reestruturações internas e mudanças de localização. No entanto, ao longo de tudo isso, nossa principal preocupação sempre foi salvaguardar as necessidades dos utentes e suas famílias.

Durante esse tempo, também nos destacamos por nossa inovação na intervenção e no trabalho comunitário. Estabelecemos parcerias valiosas com vários agentes locais, todos em prol do bem-estar das comunidades em que atuamos. Além das sessões de psicologia e terapia da fala, implementamos com sucesso a unidade de investigação - IPARA.

Podemos compartilhar as boas notícias, pois conseguimos agendar a versão do PSIMCA para março de 2023, em uma vertente de teste. No último trimestre de 2022, começamos a estabelecer contatos com parceiros locais para apresentar o projeto Camaleão, que promete trazer novas perspectivas.

Não podemos deixar de mencionar o Blogue Latitudes World Therapy, que continua ativo, juntamente com a produção de podcasts Mamãs & Papás, bem como o podcast MIL.

Também lançamos uma campanha de apresentação da Latitudes CAPP aos vários parceiros sociais, reforçando nosso compromisso como uma das entidades de saúde mental. No entanto, ao longo do caminho, percebemos a necessidade de reorganizar nossos espaços para 2023, procurando otimizar os nossos recursos.

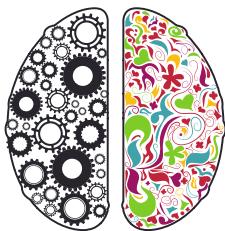
Essa reorganização inclui a redução de custos em áreas específicas, uma vez que as desmarcações dos utentes tiveram um impacto significativo em nossa viabilidade financeira. Além disso, estamos empenhados em viabilizar novos serviços e áreas de atuação que estejam alinhados com a missão da Latitudes.

O ano de 2022 foi intenso e cheio de desafios, mas percebemos a necessidade de ajustar nossa estratégia para 2023, considerando a chegada de mais uma crise económica e a necessidade de garantir que nossos serviços continuem acessíveis à comunidade, mesmo com a inflação.

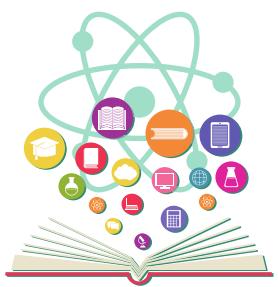
A Latitudes - CAPP continuará a se adaptar e a evoluir para servir da melhor forma possível a nossa comunidade, mantendo nosso compromisso com o bem-estar e a saúde mental. Estamos confiantes de que enfrentaremos os desafios à frente com determinação e resiliência.

EM 2022

- 5 Concelhos
- Oeiras, Almada, Seixal, Sesimbra, Setúbal
- 51 reuniões de Consultoria
- 40 Parceiros
- 2 Ações de Formação - Parcerias
- 75 horas de Consultoria - Parcerias



2 297 sessões em
Psicologia & Terapia da Fala
15 Rastreios e Avaliações em TF + Psi.



Formação
477 horas de Formação Interna, E-Learning e
Supervisão
15 Horas Formação - Parcerias



Área Projetos
IPARA - PSI.MCA e Camaleão
235 horas - Blogue Latitudes World Therapy

tocamos em 1500 famílias...

RESULTADOS FINANCEIROS E CONCLUSÕES

Rubricas	Ano 2022
Serviços Prestados	52 029,00€
Fornecimentos	26 904,58 €
Gastos com o Pessoal	33 115,77€
Donativos	9 322,00 €
Outros Gastos	6 265,41€

O resultado líquido do período de 2022 foi de (4599.61€).

Em 2023, antevemos um ano desafiador devido a uma nova crise econômica após a pandemia. Isso nos levou a identificar a necessidade de mudanças em quatro áreas-chave:

- 1.Espaços: Pretendemos reorganizar nossos espaços para otimização de recursos e melhor atendimento aos utentes.
- 2.Novos Serviços: Vamos expandir e diversificar nossos serviços para atender às novas demandas da comunidade.
- 3.Promoção nas Redes Sociais: Aumentaremos nossos esforços de promoção nas redes sociais para ampliar nosso alcance.
- 4.Unidade de Investigação: Prepararemos uma unidade de investigação para coletar dados relevantes para aprimorar nossos serviços.

Estamos comprometidos em enfrentar esses desafios com criatividade e resiliência, mantendo nossa missão de apoiar a saúde mental da comunidade como prioridade principal.



LATITUDES[®]

CAPP

"O sonho comanda a vida
E que sempre que o homem sonha
O mundo pula e avança
Como bola colorida
Entre as mãos duma criança!"

António Gedeão
